

DIE AUSWERTUNG IM ÜBERBLICK

KURZFASSUNG



Herzlichen Glückwunsch, Ihr Stresslevel wirkt sich beneidenswert wenig aus. Es ergibt sich aus diesem Test kein Handlungszwang. Wenn Sie eine hier nicht abgefragte Komponente mit sich tragen oder eine Warnstimme in sich haben, nehmen Sie diese trotzdem ernst.



Ihre Belastungen lösen keine besorgniserregenden Stressfolgen aus. Achten Sie aber trotzdem auf sich, dass sich die Anzeichen nicht langsam und schleichend vermehren. Sie werden aus eigener Kraft Themen in Angriff nehmen können. Tun Sie dies und wiederholen Sie den Test nach 6 Wochen.



Sie sind in einem Zustand, der schnell kritisch werden kann. Bitte nehmen Sie das Ergebnis ernst und besprechen Sie es mit einer Person Ihres Vertrauens. Wenn dieser Zustand schon länger anhält, dann beeinflusst die hormonelle Stresssituation Ihre Leistungsfähigkeit und Lebensqualität erheblich.



Sicher haben Sie es gewusst, dass Ihr Zustand bedenklich ist. Es geht nun darum, dass ein Totalausfall mit lang andauernden Folgen vermieden werden muss. Dazu sollten Sie sich unbedingt eine professionelle Fachberatung gönnen. Vermeiden Sie es, Zeit zu verlieren bevor es zu spät ist.

20 MINUTEN UM IHR GESUNDHEITSMANAGEMENT AUF EIN NEUES LEVEL ZU BRINGEN

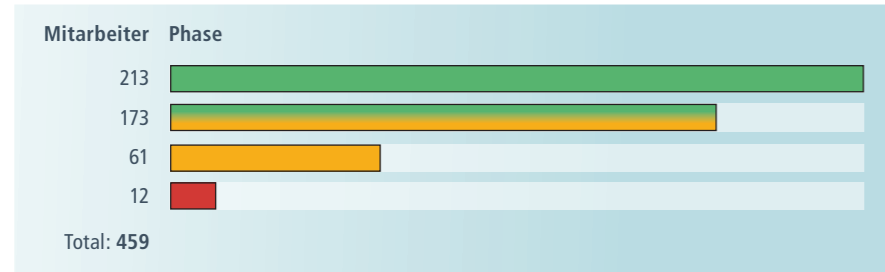
OSP[®]

Der Weg zum besseren Umgang mit Stress.

ÜBERBLICKSAUSWERTUNG FÜR GESAMTE UNTERNEHMEN

UNTERNEHMENSSTATISTIK BEISPIEL AG

459 Mitarbeiter haben am Test teilgenommen



Eine Auswertung für einzelne Abteilungen ist ebenfalls möglich

» Die Kontaktdaten: Hier erreichen Sie uns.

BRAIN JOIN

Brainjoin Deutschland AG
Kattrepelsbrücke 1, DE-20095 Hamburg

Tel.: +49 [0]40 30 092 333
E-Mail: info@brainjoin.de

www.brainjoin.de

Titelmotiv: aboutpixel.com

BRAIN JOIN

OSP[®]

ONLINE STRESS PROFIL



DER STRESSTEST FÜR

» IHR UNTERNEHMEN

» IHRE MITARBEITER

» IHRE ZUKUNFT

PORTRAIT

Brainjoin wurde 2004 vom Systemtherapeuten und Coach Horst Kraemer als Ergebnis einer 1996 gestarteten Forschungs-kooperation in der Schweiz gegründet. Brainjoin hat eine Coachingmethode entwickelt, die sich besonders zur Beeinflussung der Stressverarbeitung eignet. Seit Juni 2009 gibt es die Brainjoin Deutschland AG mit Hauptsitz in Hamburg.

Mit der Methode Neuroimagination® gelingt es Anwendern die Ausschüttung von Stresshormonen so zu steuern, dass überschießende und blockierende Effekte in Belastungssituationen ausbleiben.

Nach einem kurzen Training im Rahmen eines Seminars oder Coachings behalten Anwender auch in extremen Momenten einen klaren Kopf, kommunizieren angemessen freundlich und klar, und lassen sich nur von bewusst gewählten Zielen leiten.

Die Methode überzeugt, in dem sie nicht nur zu Leistungserhalt und Leistungsverbesserung beiträgt, sondern auch die Entspannung nach den Belastungsphasen effektiv ermöglicht. Durch den ermöglichten Wechsel zwischen Leistung und Entspannung ist Neuroimagination® das Mittel zur Vitalisierung.

Die Wirksamkeit der Methode Neuroimagination® wurde in einer Studie an der ETH Zürich und an der Universität Essen wissenschaftlich nachgewiesen.

Horst Kraemer
Gründer, DBVC Sen. Coach, Dozent,
Therapeut und Fachbuchautor

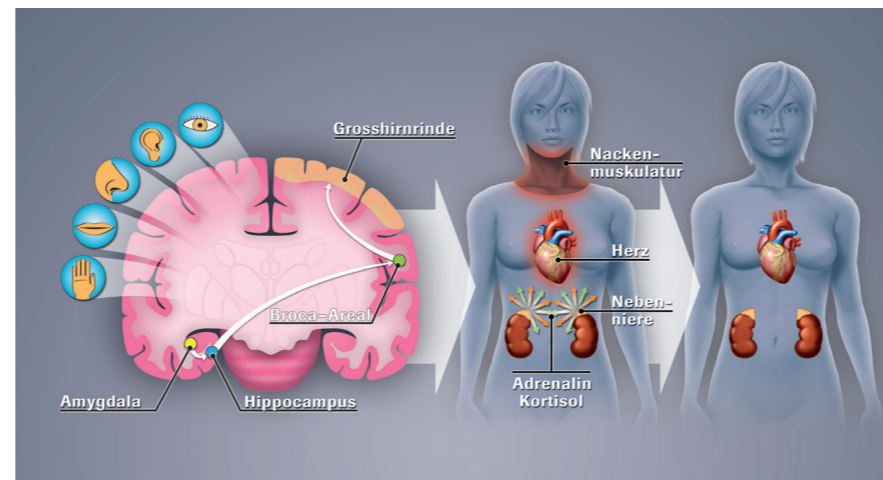


DAS BIETET OSP®

- 1 Sie erhalten ein realistischeres Bild über die Belastungssituation Ihrer Mitarbeiter im Unternehmen
- 2 Sie stärken die Selbstverantwortung Ihrer Mitarbeiter
- 3 Sie sensibilisieren Ihre Führungskräfte
- 4 Sie leiten rechtzeitig und zielgerichtete Maßnahmen ein, wo diese nötig sind
- 5 Sie werden als Unternehmen leistungsfähiger und sparen massiv Kosten

DURCH OSP® ERHALTEN SIE UND IHRE MITARBEITER EINE RECHTZEITIGE EINSCHÄTZUNG DER BURN-OUT GEFAHR UND VERMEIDEN SO UNANGENEHME ÜBERRASCHUNGEN.

WIE BEEINTRÄCHTIGT STRESS DIE LEISTUNGSFÄHIGKEIT IHRER MITARBEITER?



- » Jeder Mitarbeiter bekommt auf eine einfache und angenehme Art und Weise eine Einschätzung seines aktuellen Stresszustandes.
- » Der Mitarbeiter lernt seine individuellen Symptome kennen, beschäftigt sich mit den unterschiedlichen Bereichen, die beim Thema Stress wichtig sind und reflektiert so automatisch sein Stresserleben.
- » Das Bewusstsein des Mitarbeiters gegenüber seiner eigenen Gesundheit steigt an.

WAS MUSS IHR MITARBEITER TUN?

Per E-Mail erhält Ihr Mitarbeiter eine Einladung mit einem Link durch den er zum Stresstest gelangt. Er nimmt sich 20 Minuten Zeit und beantwortet 35 Fragen zum Thema Stress.

	trifft zu	trifft eher zu	trifft weniger zu	trifft nicht zu
Die von mir zu erledigenden Aufgaben sind sinnvoll.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich kann meinen persönlichen Interessen nachkommen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Das was ich am Besten kann, kann ich anwenden und weiter entwickeln.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Anschließend erhält Ihr Mitarbeiter nach Beantwortung aller Fragen sein persönliches Ergebnis.